Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-18 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (***SEL***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowanego 1 szt (***JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (***SEL***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 250 g (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (***SEL***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowanego 1 szt (***JAJ***) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (***SEL***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (***SEL***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 40 g (***SOJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Kisiel 200 g	Kisiel b/c 200 g			Kisiel 200 g				Jogurt z owocami 150 g (***MLE***)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pierogi leniwe 250 g (***GLU, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pierogi leniwe 250 g (***GLU, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi i jabłka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pierogi leniwe 250 g (***GLU, MLE***) Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi i jabłka 100 g Herbata b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 300 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna 180 g (***GLU***) Surówka z marchwi i jabłka 100 g Herbata b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi i jabłka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 500 ml (***GLU, SEL***)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) zmiksowana 180 g (***GLU, SEL***) Marchew gotowana puree 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pierogi leniwe 250 g (***GLU, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pierogi leniwe 250 g (***GLU, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa wiosenna z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ***) Pierogi leniwe 300 g (***GLU, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Banan (120g) 1 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU***)	Banan (120g) 1 szt		Puree bananowe 60 g		Banan (120g) 1 szt		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Surówka z selera z natką pietruszki 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Surówka z selera z natką pietruszki 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana z warzywami 90 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Surówka z selera z natką pietruszki 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)				
		Wartość en. [kcal]: 1921.33 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kw. tł. nasyc.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 235.26 g; suma cukrów prostych: 77.96 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;	Wartość en. [kcal]: 1973.74 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasyc.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 239.36 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2068.52 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasyc.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Sól: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.17 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasyc.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; suma cukrów prostych: 110.33 g; Sól: 4.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2184.23 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasyc.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 323.64 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 1933.50 kcal; Białko ogółem: 71.96 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasyc.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; suma cukrów prostych: 73.87 g; Sól: 4.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2032.68 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasyc.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;	Wartość en. [kcal]: 1321.87 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasyc.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 100.98 g; suma cukrów prostych: 32.32 g; Sól: 1.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.62 g;	Wartość en. [kcal]: 1867.75 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw. tł. nasyc.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 226.96 g; suma cukrów prostych: 81.20 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2115.25 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw. tł. nasyc.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g; suma cukrów prostych: 105.90 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2136.66 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasyc.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 274.40 g; suma cukrów prostych: 109.12 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.37 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasyc.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 281.52 g; suma cukrów prostych: 110.09 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-19 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Barszcz czerwony z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 g (***SEL***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa zmiksowana 40 g (***GLU, SOJ***) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 60 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Maślanka naturalna 100 ml (***MLE***)		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Budyń 150 g (***MLE***)
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL***) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (***SEL***) Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL***) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (***SEL***) Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 300 ml (***SEL***) Ziemniaki 150 g Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (***SEL***) Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL***) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (***SEL***) Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (***SEL***)	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL***) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 150 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL***) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (***SEL***) Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (***GLU, SOJ, SEL***) Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Budyń 200 g (***MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i ogórkiem świeżym (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 100 g		Budyń 200 g (***MLE***)				Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (***SEL***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (***SEL***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (***SEL***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana z warzywami 90 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (***SEL***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)						Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***) Otręby pszenne 3 g (***GLU***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)				
		Wartość en. [kcal]: 2132.79 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasyc.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 308.44 g; suma cukrów prostych: 87.11 g; Sól: 4.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2070.87 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Sól: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2012.62 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 58.40 g; Kw. tł. nasyc.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2356.30 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasyc.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 122.62 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;	Wartość en. [kcal]: 1944.21 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasyc.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 275.41 g; suma cukrów prostych: 59.00 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1789.71 kcal; Białko ogółem: 71.04 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasyc.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 229.36 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Sól: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2047.91 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasyc.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; suma cukrów prostych: 86.45 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;	Wartość en. [kcal]: 1860.66 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 106.13 g; Kw. tł. nasyc.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 125.32 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Sól: 1.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2296.36 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasyc.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; suma cukrów prostych: 117.84 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2419.94 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasyc.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 359.34 g; suma cukrów prostych: 121.62 g; Sól: 4.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.02 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasyc.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; suma cukrów prostych: 120.90 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2493.24 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasyc.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; suma cukrów prostych: 108.46 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-20 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***JAJ, RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 250 ml (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***JAJ, RYB, SEL***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 20 g (***SOJ***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 30 g (***RYB, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (***RYB, SEL***) Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml		Jogurt owocowy 100 g		Kefir naturalny 200 ml (***MLE***)
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka jarzynowa z indykiem (mięso 80, sos 150g) 230 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml				Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka jarzynowa z indykiem (mięso 80, sos 150g) 230 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Herbata b/c 300 ml	Solferino 300 ml (***GLU, SEL***) Potrawka jarzynowa z indykiem (mięso 80, sos 150g) 230 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Herbata b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka jarzynowa z indykiem (mięso 80, sos 150g) 230 g (***GLU, MLE, SEL***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 500 ml (***GLU, SEL***)	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka jarzynowa z indykiem (mięso 80, sos 150g) 230 g (***GLU, MLE, SEL***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka jarzynowa z indykiem (mięso 80, sos 150g) 230 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	P				Kisiel 200 g	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kisiel b/c 200 g		Kisiel 200 g				Galaretka owocowa 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Serek wiejski 60 g (***MLE***) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				Ciasto drożdżowe niskosłodzone 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Wafle ryżowe 3 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-20 środa		Wartość en. [kcal]: 2302.45 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nasyc.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; Sól: 4.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2339.22 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kw. tł. nasyc.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 341.10 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Sól: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		Wartość en. [kcal]: 2574.56 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasyc.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 386.54 g; suma cukrów prostych: 114.89 g; Sól: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.01 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw. tł. nasyc.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Sól: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2021.75 kcal; Białko ogółem: 82.83 g; Tłuszcz: 58.30 g; Kw. tł. nasyc.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 308.76 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Sól: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2160.12 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasyc.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Sól: 3.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;	Wartość en. [kcal]: 1552.98 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasyc.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 158.68 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Sól: 1.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2298.77 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw. tł. nasyc.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; suma cukrów prostych: 108.53 g; Sól: 4.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2446.34 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasyc.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; suma cukrów prostych: 97.25 g; Sól: 4.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2451.56 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasyc.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Sól: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2519.58 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasyc.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 353.22 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; Sól: 4.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;
2025-08-21 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Ser topiony 30 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (***GLU, SOJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 60 g (***GLU, SOJ***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Kisiel 200 g	Kisiel b/c 200 g			Kisiel 200 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (***SEL***) Ziemniaki 150 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 100 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Banan (120g) 1 szt		Puree bananowe 60 g		Banan (120g) 1 szt		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana z warzywami 90 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Jajko gotowane 1 szt Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		Wafle kukurydziane 3 szt	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Wafle kukurydziane 3 szt		Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)				
		Wartość en. [kcal]: 1962.92 kcal; Białko ogółem: 76.40 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasyc.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 269.77 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;	Wartość en. [kcal]: 1948.89 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasyc.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2197.33 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasyc.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2123.25 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasyc.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 93.59 g; Sól: 4.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g;	Wartość en. [kcal]: 1830.64 kcal; Białko ogółem: 64.89 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasyc.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 290.62 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g;	Wartość en. [kcal]: 1763.42 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasyc.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 262.33 g; suma cukrów prostych: 74.71 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;	Wartość en. [kcal]: 1912.77 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. tł. nasyc.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1330.21 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasyc.: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 105.12 g; suma cukrów prostych: 31.06 g; Sól: 1.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2026.89 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasyc.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.04 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasyc.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; suma cukrów prostych: 93.28 g; Sól: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2111.80 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nasyc.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 310.78 g; suma cukrów prostych: 94.62 g; Sól: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.40 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasyc.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 318.78 g; suma cukrów prostych: 93.60 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-22 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki pszenne na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (***SEL***)	Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek pasta 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		
	II Ś				Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml				Maślanka naturalna 200 ml (***MLE***)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Pomidorowa z makaronem razowym 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (***RYB***) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze zmiksowany 80 g (***RYB***) Ziemniaki puree 200 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza pieczony 80 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ***) Filet z dorsza gotowany na parze 100 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i ogórkiem kiszonym (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Marchew baby gotowana 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowanego 1 szt (***JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Marchew baby gotowana 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowane 1 szt (***JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Marchew baby gotowana 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab benedyktyński 40 g (***SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowanego 1 szt (***JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami, mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem i marchewką 100 g (***JAJ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, JAJ***) Schab benedyktyński 20 g (***SOJ***) Marchew baby gotowana 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Serek homogenizowany waniliowy 100 g (***MLE***)		Jogurt z owocami 100 g (***MLE***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Serek homogenizowany nat. 100 g (***MLE***)		Jogurt z owocami 100 g (***MLE***) Orzechy włoskie 15 g (***ORZ***)	Serek homogenizowany waniliowy 100 g (***MLE***)				
		Wartość en. [kcal]: 2387.03 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw. tł. nasyc.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; suma cukrów prostych: 92.82 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2219.63 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasyc.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; suma cukrów prostych: 97.71 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2074.63 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw. tł. nasyc.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g; suma cukrów prostych: 89.43 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2417.88 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasyc.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; suma cukrów prostych: 112.89 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2067.46 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasyc.: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 41.78 g; Sól: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.10 g;	Wartość en. [kcal]: 1676.29 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasyc.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 209.35 g; suma cukrów prostych: 47.02 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2081.36 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasyc.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;	Wartość en. [kcal]: 1604.67 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasyc.: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 131.40 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Sól: 1.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2467.61 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasyc.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 115.45 g; Sól: 4.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2434.40 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw. tł. nasyc.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 346.24 g; suma cukrów prostych: 112.09 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.38 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 354.09 g; suma cukrów prostych: 118.16 g; Sól: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.96 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kw. tł. nasyc.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; suma cukrów prostych: 104.77 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-23 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa marchewkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Puree marchwiowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (***GLU, JAJ, SOJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g				
	Obiad	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 300 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ***) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (***GLU, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Wafle ryżowe 3 szt		Ciasto drożdżowe namoczone 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)			Maślanka naturalna 200 ml (***MLE***)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 60 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml											
		Wartość en. [kcal]: 2108.02 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasyc.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 306.60 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasyc.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Sól: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2161.59 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasyc.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Sól: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2514.75 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasyc.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; suma cukrów prostych: 88.34 g; Sól: 5.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2041.16 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasyc.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1923.27 kcal; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasyc.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2108.02 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasyc.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 306.60 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;	Wartość en. [kcal]: 1483.18 kcal; Białko ogółem: 73.96 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw. tł. nasyc.: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 139.42 g; suma cukrów prostych: 35.67 g; Sól: 2.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2443.64 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasyc.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2410.32 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasyc.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 357.49 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2434.93 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasyc.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; suma cukrów prostych: 84.18 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2394.29 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tł. nasyc.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; suma cukrów prostych: 85.34 g; Sól: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-24 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa dyniowa ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 90 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml				
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Kalafior gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Kalafior gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Kalafior gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Herbata b/c 300 ml	Zupa grysikowa 300 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Herbata b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Kalafior gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka 80 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Karkówka 100 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta twarogowa z koperkiem i pomidorem 130 g (***MLE***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 100 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)				Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		Sok marchwiowy 200 ml		Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		
		Wartość en. [kcal]: 2078.16 kcal; Białko ogółem: 75.27 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasyc.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2036.34 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 65.56 g; Kw. tł. nasyc.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 290.76 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Sól: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2000.94 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasyc.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2263.84 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasyc.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Sól: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1991.58 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kw. tł. nasyc.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1798.80 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasyc.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 242.37 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Sól: 4.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2008.86 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasyc.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; suma cukrów prostych: 70.21 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;	Wartość en. [kcal]: 1947.38 kcal; Białko ogółem: 127.78 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw. tł. nasyc.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 146.75 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Sól: 2.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2280.98 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasyc.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; suma cukrów prostych: 105.00 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2281.16 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw. tł. nasyc.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; suma cukrów prostych: 90.97 g; Sól: 5.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.34 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasyc.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; suma cukrów prostych: 92.99 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2470.24 kcal; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw. tł. nasyc.: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 334.35 g; suma cukrów prostych: 98.52 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-25 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Kiełbasa krakowska sucha 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 250 ml (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Solferino z mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 40 g (***SOJ, SEL***) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Kiełbasa krakowska sucha 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 60 g (***SOJ, SEL***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Sok pomidorowy 200 ml			Puree bananowe 120 g		Banan (120g) 1 szt		
	Obiad	Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sałatka z ogórka kiszonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sałatka z ogórka kiszonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną 300 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sałatka z ogórka kiszonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sałatka z ogórka kiszonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sałatka z ogórka kiszonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną 400 ml (***GLU, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleniną i odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (***GLU, JAJ, SEL***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i ogórkiem świeżym (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)					
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ser żółty 20 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Słonecznik łuskany 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 60 g (***GLU, SOJ, MLE***) Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Kisiel b/c 150 g	Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-25 poniedziałek		Wartość en. [kcal]: 2040.02 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasyc.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 301.40 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Sól: 7.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g;	Wartość en. [kcal]: 1896.40 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 49.81 g; Kw. tł. nasyc.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Sól: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		Wartość en. [kcal]: 2262.53 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasyc.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; suma cukrów prostych: 99.67 g; Sól: 4.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;	Wartość en. [kcal]: 1869.87 kcal; Białko ogółem: 70.44 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nasyc.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1605.45 kcal; Białko ogółem: 61.91 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw. tł. nasyc.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 232.18 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2003.85 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw. tł. nasyc.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 305.60 g; suma cukrów prostych: 76.08 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;	Wartość en. [kcal]: 1540.73 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw. tł. nasyc.: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 118.47 g; suma cukrów prostych: 32.89 g; Sól: 1.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.67 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kw. tł. nasyc.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Sól: 5.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.26 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw. tł. nasyc.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2190.53 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nasyc.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; suma cukrów prostych: 96.87 g; Sól: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2400.50 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasyc.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; suma cukrów prostych: 87.13 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-26 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Ser topiony 25 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jaglana na mleku 250 g (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana 40 g Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 20 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jaglana na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 50 g Twaróg 50 g (***MLE***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Arbuz 150 g	Jabłko (150g) 1 szt		Mus jabłkowy 100 g		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Zupa ogókowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Zupa ogókowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ***) Herbata b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 300 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 150 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ***) Herbata b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogókowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami i odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Sok owocowo-warzywny 100 ml	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (***SOJ, SEL***) Puree z marchwi i selera z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 60 g (***SOJ, SEL***) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)					Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***) Otręby pszenne 3 g (***GLU***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***) Otręby pszenne 3 g (***GLU***) Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)				
		Wartość en. [kcal]: 1977.76 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasyc.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 265.25 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1999.72 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasyc.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;		Wartość en. [kcal]: 2283.12 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 74.70 g; Kw. tł. nasyc.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 316.82 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1867.10 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasyc.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 240.72 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1604.84 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 196.28 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Sól: 4.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2017.19 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kw. tł. nasyc.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;	Wartość en. [kcal]: 1495.58 kcal; Białko ogółem: 72.77 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw. tł. nasyc.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 127.20 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Sól: 1.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.95 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasyc.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; suma cukrów prostych: 94.20 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2183.21 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasyc.: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 305.60 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2154.18 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasyc.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 74.54 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.38 kcal; Białko ogółem: 126.48 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasyc.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; suma cukrów prostych: 76.89 g; Sól: 7.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-27 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z czerwonej fasoli 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Marchew gotowana w plastrach 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Marchew gotowana w plastrach 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z czerwonej fasoli 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z czerwonej fasoli 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z czerwonej fasoli 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony zmiksowany 60 g (***SOJ***) Marchew gotowana w plastrach 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z czerwonej fasoli 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 60 g (***SOJ***) Marchew gotowana w plastrach 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Puree bananowe 60 g		Banan (120g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)
	Obiad	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron razowy świderki 200 g (***GLU***) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 300 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron razowy świderki 150 g (***GLU***) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (***SEL***) Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 500 ml (***GLU, SEL***)	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 240 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Kisiel 200 g	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kisiel b/c 200 g		Kisiel 200 g				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 400 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa zmiksowana 60 g (***GLU, SOJ***) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 80 g (***MLE***) Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				Wafle ryżowe 3 szt		Kiwi (100g) 1 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				
		Wartość en. [kcal]: 2513.49 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasyc.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 365.47 g; suma cukrów prostych: 93.25 g; Sól: 5.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.84 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasyc.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; suma cukrów prostych: 93.82 g; Sól: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;		Wartość en. [kcal]: 2740.76 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasyc.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 125.67 g; Sól: 4.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2245.26 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasyc.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; suma cukrów prostych: 55.10 g; Sól: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2101.18 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasyc.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; suma cukrów prostych: 85.34 g; Sól: 3.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.13 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasyc.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g;	Wartość en. [kcal]: 1400.61 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kw. tł. nasyc.: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 136.12 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Sól: 1.34 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2521.05 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasyc.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 375.85 g; suma cukrów prostych: 102.25 g; Sól: 5.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2707.40 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. tł. nasyc.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; suma cukrów prostych: 121.19 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2668.76 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasyc.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 402.81 g; suma cukrów prostych: 122.87 g; Sól: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2639.13 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasyc.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-28 czwartek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa marchewkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Puree marchwiowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Marchew gotowana w plastrach 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 60 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 50 g (***MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Kefir naturalny 200 ml (***MLE***)				Kefir naturalny 200 ml (***MLE***)		Jogurt owocowy 100 g		Kefir naturalny 200 ml (***MLE***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL, GOR***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL, GOR***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL, GOR***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL, GOR***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Kotlet pożarski drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Wafle ryżowe 3 szt		Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Papryka 50 g Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Papryka 50 g Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 60 g (***SOJ, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Kiwi (100g) 1 szt	Banan (120g) 1 szt			Kiwi (100g) 1 szt			Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Puree bananowe 60 g	Kiwi (100g) 1 szt	Banan (120g) 1 szt	
		Wartość en. [kcal]: 2024.95 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 291.37 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2002.23 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasyc.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 297.65 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;		Wartość en. [kcal]: 2342.34 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tł. nasyc.: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 352.37 g; suma cukrów prostych: 95.28 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g;	Wartość en. [kcal]: 1951.89 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw. tł. nasyc.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 255.00 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Sól: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;	Wartość en. [kcal]: 1832.59 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasyc.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 237.96 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.15 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasyc.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;	Wartość en. [kcal]: 1630.53 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasyc.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 147.24 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; Sól: 1.82 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2270.01 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasyc.: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2349.75 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasyc.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; suma cukrów prostych: 79.77 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2297.96 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasyc.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; suma cukrów prostych: 89.64 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2256.12 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasyc.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-29 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 250 g (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Brokułowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, MLE, SEL***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Dżem truskawkowy niskosłodzony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g		Jabłko (150g) 1 szt		
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 500 ml (***GLU***)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa cukiniowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU***) Filet z dorsza gotowany na parze 100 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Sok owocowo-warzywny 100 ml	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Sok marchwiowy 100 ml		Sok marchwiowy 100 ml	Sok marchwiowy Vitaminka 1L 100 ml	Sok marchwiowy 100 ml		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser topiony 50 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Serek wiejski 80 g (***MLE***) Puree z cukinii 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser topiony 50 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 40 g (***GLU, JAJ***) Schab benedyktyński 40 g (***SOJ***) Marchew baby gotowana 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Herbatniki 5 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02***)							Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		Herbatniki 5 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02***)		Serek homogenizowany waniliowy 100 g (***MLE***)
		Wartość en. [kcal]: 2010.35 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw. tł. nasyc.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Sól: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;	Wartość en. [kcal]: 1987.86 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasyc.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 272.37 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Sól: 4.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2010.26 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw. tł. nasyc.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Sól: 4.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.61 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasyc.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 304.22 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Sól: 4.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;	Wartość en. [kcal]: 1935.13 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasyc.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 256.39 g; suma cukrów prostych: 47.30 g; Sól: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 1717.88 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw. tł. nasyc.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 223.50 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Sól: 3.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1969.95 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasyc.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; suma cukrów prostych: 73.92 g; Sól: 4.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;	Wartość en. [kcal]: 1406.86 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasyc.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 124.62 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Sól: 1.26 g; Błonnik pokarmowy: 14.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2001.01 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasyc.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; suma cukrów prostych: 94.10 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2141.10 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasyc.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 292.71 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2087.61 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasyc.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; suma cukrów prostych: 94.76 g; Sól: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2130.18 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasyc.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 95.98 g; Sól: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-30 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 400 ml (***GLU, SEL***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska zmiksowana 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, SOJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (***JAJ***) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)		Jogurt owocowy 100 g		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, SEL***) Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 300 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Zupa marchewkowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SOJ, SEL***) Kasza jęczmienna pęczak 200 g (***GLU***) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Sok marchwiowy 200 ml	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i ogórkiem świeżym (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, JAJ, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 60 g (***SOJ, SEL***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa b/c 150 g		Galaretka owocowa 100 g	Galaretka owocowa 150 g	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Galaretka owocowa 150 g			Sok pomidorowy 200 ml
		Wartość en. [kcal]: 2175.72 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasyc.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Sól: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2203.34 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasyc.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Sól: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;		Wartość en. [kcal]: 2425.34 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw. tł. nasyc.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; suma cukrów prostych: 91.27 g; Sól: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2113.84 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasyc.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; suma cukrów prostych: 32.73 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1839.63 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasyc.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; suma cukrów prostych: 54.61 g; Sól: 3.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2175.72 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasyc.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Sól: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;	Wartość en. [kcal]: 1829.13 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 113.19 g; Kw. tł. nasyc.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 112.36 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Sól: 1.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2353.34 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasyc.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 340.54 g; suma cukrów prostych: 88.47 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.72 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasyc.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; suma cukrów prostych: 90.22 g; Sól: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2354.34 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasyc.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; suma cukrów prostych: 89.77 g; Sól: 4.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.57 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasyc.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 310.95 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Sól: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-08-31 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pomidorowa z ryżem paraboliczny, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana 40 g Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE***)
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 80 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 80 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Sałata z jogurtem 80 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 80 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Sałata z jogurtem 80 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Karkówka 100 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Sok owocowo-warzywny 100 ml	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (***SOJ, SEL***) Puree z marchwi i selera z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Ciastka maślane 3 szt (***GLU, JAJ, MLE***)		Wafle kukurydziane 3 szt			Wafle kukurydziane 3 szt Otręby pszenne 3 g (***GLU***)	Ciastka maślane 3 szt (***GLU, JAJ, MLE***) Otręby pszenne 3 g (***GLU***) Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***)	Sok marchwiowy 200 g	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Ciastka maślane 3 szt (***GLU, JAJ, MLE***)		Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)
		Wartość en. [kcal]: 1832.48 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 56.09 g; Kw. tł. nasyc.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 272.91 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1864.03 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasyc.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 276.13 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1981.33 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tł. nasyc.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2264.73 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasyc.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 335.64 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;	Wartość en. [kcal]: 1891.88 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. tł. nasyc.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; suma cukrów prostych: 31.44 g; Sól: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g;	Wartość en. [kcal]: 1552.78 kcal; Białko ogółem: 64.14 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. tł. nasyc.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 218.66 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.49 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 58.94 g; Kw. tł. nasyc.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;	Wartość en. [kcal]: 1878.03 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw. tł. nasyc.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 145.24 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; Sól: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2219.45 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw. tł. nasyc.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 322.14 g; suma cukrów prostych: 81.93 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2074.88 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasyc.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; suma cukrów prostych: 68.71 g; Sól: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2514.92 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasyc.: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,