Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-09-29 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Paprykarz 100 g (***RYB***) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (***JAJ, RYB, SEL***) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (***JAJ, RYB, SEL***) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 250 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (***JAJ, RYB, SEL***) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Paprykarz 100 g (***RYB***) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Paprykarz 100 g (***RYB***) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Paprykarz 100 g (***RYB***) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (***JAJ, RYB, SEL***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Paprykarz 100 g (***RYB***) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (***JAJ, RYB, SEL***) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki owsiane na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (***JAJ, RYB, SEL***) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Kisiel b/c 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)			Kisiel 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)	Kisiel 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Naleśniki z serem 2 szt (***GLU, JAJ, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Naleśniki z serem 2 szt (***GLU, JAJ, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (***GLU, SEL***) Naleśniki z serem 2 szt (***GLU, JAJ, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem białkiem i olejem roślinnym 400 ml (***GLU, SEL***)	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Puree ziemniaczane 200 g (***MLE***) Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, SEL***) Naleśniki z serem 2 szt (***GLU, JAJ, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Zupa ziemniaczana z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Naleśniki z serem 2 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i papryką (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Puree bananowe 60 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor 40 g Herbata b/c 300 ml		Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (***SEL***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE***) Sałata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)		Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt		Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)		
		Wartość en. [kcal]: 2266.38 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. tł. nasyc.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 365.93 g; suma cukrów prostych: 139.64 g; Sól: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2286.70 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw. tł. nasyc.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; suma cukrów prostych: 138.28 g; Sól: 3.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2303.27 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw. tł. nasyc.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 319.81 g; suma cukrów prostych: 79.70 g; Sól: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2608.41 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw. tł. nasyc.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; suma cukrów prostych: 103.70 g; Sól: 4.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.59 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasyc.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g;	Wartość en. [kcal]: 1831.34 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw. tł. nasyc.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; suma cukrów prostych: 101.83 g; Sól: 3.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2173.43 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasyc.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Sól: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;	Wartość en. [kcal]: 1276.12 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasyc.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 94.44 g; suma cukrów prostych: 30.05 g; Sól: 1.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2509.13 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasyc.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; suma cukrów prostych: 126.94 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2307.30 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw. tł. nasyc.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 368.27 g; suma cukrów prostych: 145.87 g; Sól: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2449.14 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw. tł. nasyc.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 361.28 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Sól: 4.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.64 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasyc.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; suma cukrów prostych: 147.15 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-09-30 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)			Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 10 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 400 ml (***GLU, SEL***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa zmiksowana 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Sałatka wiosenna (sałata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Puree bananowe 100 g	Sałatka wiosenna (sałata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g		
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Gołąbek 180 g Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Klopsik z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa zacierkowa 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Gołąbek 180 g Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Klopsik z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Klopsik z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa zacierkowa 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Klopsik z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Puree ziemniaczane 200 g (***MLE***) Puree z marchwi 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Klopsik z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***) Klopsik z indyka 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Kisiel 150 g	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Sok marchwiowy 100 ml	Kisiel 150 g			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, JAJ, SEL***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)		Serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE***)			
		Wartość en. [kcal]: 2134.83 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw. tł. nasyc.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 286.36 g; suma cukrów prostych: 79.05 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2230.94 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasyc.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; suma cukrów prostych: 82.05 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2083.94 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasyc.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasyc.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; suma cukrów prostych: 95.32 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1960.15 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw. tł. nasyc.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 239.59 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g;	Wartość en. [kcal]: 1618.87 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasyc.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 192.94 g; suma cukrów prostych: 25.82 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g;	Wartość en. [kcal]: 1983.65 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasyc.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 281.16 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;	Wartość en. [kcal]: 1784.13 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 113.09 g; Kw. tł. nasyc.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 101.06 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Sól: 1.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2272.78 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasyc.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; suma cukrów prostych: 131.79 g; Sól: 4.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.35 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw. tł. nasyc.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 305.75 g; suma cukrów prostych: 89.50 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.41 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasyc.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 314.78 g; suma cukrów prostych: 92.73 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw. tł. nasyc.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-01 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Surówka z marchwi drobno starta 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)			Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 10 g (***MLE***) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa grysikowa 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki jęczmienne na mleku zmiksowane 350 ml (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka zmiksowany 40 g (***GLU, SOJ***) Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 20 g (***GLU, SOJ***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Surówka z marchwi drobno starta 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (***GLU, MLE***)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Mandarynka 1 szt	Banan (120g) 1 szt		Puree bananowe 100 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Mandarynka 1 szt		Jogurt z owocami 150 g (***MLE***)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (***GLU, MLE***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Herbata b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (***GLU***) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Herbata b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (***GLU***) Puree ziemniaczane 200 g (***MLE***) Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Udziec drobiowy opiekany 180 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)			Kisiel 200 g	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 300 ml		Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek kanapkowy 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 50 g (***JAJ***) Serek Almette 40 g (***MLE***) Pomidor bez skóry zmiksowany 500 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Kisiel 150 g				Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g	Serek homogenizowany waniliowy 100 g (***MLE***)	Kisiel 150 g			
		Wartość en. [kcal]: 2061.51 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 71.83 g; Kw. tł. nasyc.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2173.51 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasyc.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 291.60 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2183.72 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 81.70 g; Kw. tł. nasyc.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2405.06 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kw. tł. nasyc.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; suma cukrów prostych: 92.99 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2122.42 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw. tł. nasyc.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g;	Wartość en. [kcal]: 1725.23 kcal; Białko ogółem: 62.20 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw. tł. nasyc.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 236.21 g; suma cukrów prostych: 57.35 g; Sól: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2046.85 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasyc.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;	Wartość en. [kcal]: 1962.51 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 113.99 g; Kw. tł. nasyc.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 132.25 g; suma cukrów prostych: 49.23 g; Sól: 1.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.64 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasyc.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 98.75 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.75 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasyc.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 294.79 g; suma cukrów prostych: 76.29 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2305.85 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasyc.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 304.63 g; suma cukrów prostych: 78.89 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2214.55 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw. tł. nasyc.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z zielonego groszku 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z zielonego groszku 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z zielonego groszku 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z zielonego groszku 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa zacierkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, JAJ, SEL***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony zmiksowany 40 g (***SOJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z zielonego groszku 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z zielonego groszku 20 g Schab pieczony 40 g (***SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Puree bananowe 100 g		Banan (120g) 1 szt		
	Obiad	Zupa ogókowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa ogókowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza gryczana 200 g Surówka Colesław 130 g (***JAJ***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 300 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogókowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogókowa z ziemniakami z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Pieczeń rzymska 90 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Sok pomidorowy 100 ml	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i papryką (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 100 ml				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa zmiksowana z warzywami 90 g (***GLU, SOJ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 60 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Jogurt owocowy 100 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)		Jogurt owocowy 100 g					
		Wartość en. [kcal]: 1996.46 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasyc.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 283.66 g; suma cukrów prostych: 70.40 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2020.20 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasyc.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Sól: 4.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2024.70 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasyc.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Sól: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2226.28 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasyc.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; suma cukrów prostych: 87.84 g; Sól: 4.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2072.38 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasyc.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; suma cukrów prostych: 47.43 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1729.24 kcal; Białko ogółem: 80.02 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasyc.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 235.62 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Sól: 4.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2020.37 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasyc.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 295.89 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Sól: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;	Wartość en. [kcal]: 1384.04 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasyc.: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 106.35 g; suma cukrów prostych: 34.23 g; Sól: 1.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2177.19 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasyc.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2153.04 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasyc.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 318.37 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.78 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasyc.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 322.14 g; suma cukrów prostych: 91.49 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2196.51 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasyc.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-03 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 250 g (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Brokułowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, MLE, SEL***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g		Jabłko (150g) 1 szt		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Filet z dorsza smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 400 ml (***GLU, SEL***)	Ryżanka 400 ml (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Filet z dorsza smażony 90 g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (***SEL***) Pulpet z dorsza 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) Sos koperkowy 80 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Pulpet z dorsza smażony 110 g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Sok owocowo-warzywny 100 ml	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Sok marchwiowy 100 ml		Sok marchwiowy 100 ml	Sok marchwiowy Vitaminka 1L 100 ml	Sok marchwiowy 100 ml		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser topiony 50 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Serek wiejski 80 g (***MLE***) Puree z cukinii 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser topiony 50 g (***MLE***) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Cukinia pieczona 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser topiony 50 g (***MLE***) Ogórek świeży 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Wafle ryżowe 3 szt							Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)		Wafle ryżowe 3 szt		Serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE***)
		Wartość en. [kcal]: 2120.10 kcal; Białko ogółem: 74.69 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasyc.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 274.40 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2068.43 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasyc.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 279.36 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Sól: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2192.40 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw. tł. nasyc.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Sól: 4.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.75 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw. tł. nasyc.: 28.80 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Sól: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.45 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasyc.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Sól: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g;	Wartość en. [kcal]: 1792.75 kcal; Białko ogółem: 75.11 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kw. tł. nasyc.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 232.94 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; Sól: 4.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2060.26 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 72.30 g; Kw. tł. nasyc.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 279.65 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;	Wartość en. [kcal]: 1403.68 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw. tł. nasyc.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 126.26 g; suma cukrów prostych: 49.12 g; Sól: 1.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.79 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasyc.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 318.88 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Sól: 5.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.85 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasyc.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2168.18 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasyc.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Sól: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2513.66 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 104.64 g; Kw. tł. nasyc.: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 284.85 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-04 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Krupnik z mięsem i olejem roślinnym 500 g (***GLU, SEL***)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica drobiowa 60 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Maślanka naturalna 200 ml (***MLE***)
	Obiad	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (***GLU, SEL***) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (***GLU, SEL***) Risotto drobiowe z warzywami i brązowym ryżem 300 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 300 ml (***GLU, SEL***) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (***GLU, SEL***) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (***GLU, SEL***) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa ziemniaczana z pomidorami z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (***GLU, SOJ, SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Sok marchwiowy 100 ml	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Sok marchwiowy 100 ml		Sok marchwiowy 100 ml				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 70 g (***GLU, JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerowny z ziemniakami, mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 g (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (***SOJ, SEL***) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 70 g (***GLU, JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasztet drobiowy 70 g (***GLU, JAJ***) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)											
		Wartość en. [kcal]: 1837.32 kcal; Białko ogółem: 70.68 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasyc.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g;	Wartość en. [kcal]: 1775.83 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasyc.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 258.01 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.94 g;		Wartość en. [kcal]: 1947.58 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw. tł. nasyc.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; Sól: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;	Wartość en. [kcal]: 1637.91 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw. tł. nasyc.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 226.60 g; suma cukrów prostych: 30.28 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g;	Wartość en. [kcal]: 1434.05 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw. tł. nasyc.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 197.47 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;	Wartość en. [kcal]: 1709.61 kcal; Białko ogółem: 72.99 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kw. tł. nasyc.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 251.18 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;	Wartość en. [kcal]: 1489.62 kcal; Białko ogółem: 73.09 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw. tł. nasyc.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 136.77 g; suma cukrów prostych: 49.03 g; Sól: 1.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.22 g;	Wartość en. [kcal]: 1969.64 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nasyc.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; suma cukrów prostych: 97.37 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g;	Wartość en. [kcal]: 1968.07 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g;	Wartość en. [kcal]: 1875.58 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasyc.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; Sól: 5.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2058.63 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nasyc.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 266.45 g; suma cukrów prostych: 67.42 g; Sól: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-05 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Ćwikła z chrzanem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Jajko gotowane 1 szt Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Jajko gotowane 1 szt Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki orkiszowe na mleku 250 ml (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Ćwikła z chrzanem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Ćwikła z chrzanem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka zmiksowany 40 g (***GLU, SOJ***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***) Puree bananowe 60 g	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Śliwka (50g) 100 g			Puree bananowe 60 g			Banan (120g) 1 szt	
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml				Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 120 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 300 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Herbata b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Herbata b/c 300 ml	Zupa grysikowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa grysikowa 400 ml (***GLU, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Zupa grysikowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Wafle ryżowe 3 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Wafle ryżowe 3 szt		Sok pomidorowy 200 ml				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ser żółty 30 g (***MLE***) Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa zmiksowana 40 g (***GLU, SOJ***) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ser żółty 30 g (***MLE***) Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Twaróg 40 g (***MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ser żółty 30 g (***MLE***) Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Serek homogenizowany nat. 100 g (***MLE***)											
		Wartość en. [kcal]: 2159.34 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasyc.: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.62 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasyc.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;		Wartość en. [kcal]: 2432.60 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasyc.: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Sól: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.61 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw. tł. nasyc.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 265.72 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g;	Wartość en. [kcal]: 1834.30 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw. tł. nasyc.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Sól: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.16 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasyc.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 267.53 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;	Wartość en. [kcal]: 1416.97 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasyc.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 106.45 g; suma cukrów prostych: 26.80 g; Sól: 2.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.72 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasyc.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Sól: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2365.97 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasyc.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; suma cukrów prostych: 89.05 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2306.72 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasyc.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; suma cukrów prostych: 89.77 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2529.44 kcal; Białko ogółem: 133.62 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasyc.: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 316.10 g; suma cukrów prostych: 88.90 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-06 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Cukinia pieczona 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa grysikowaz mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka zmiksowanaz warzywami 90 g (***GLU, SOJ, MLE***) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***) Cukinia pieczona 80 g	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***) Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Kasza kuskus na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 60 g (***GLU, SOJ, MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś	Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)											
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU***) Makaron razowy świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 300 ml (***GLU, SEL***) Makaron razowy świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mus jabłkowy 100 g	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Zupa marchewkowa z odżywka białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Twaróg 70 g (***MLE***) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (***MLE***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko (150g) 1 szt
	P				Kisiel 200 g	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU***)	Kisiel b/c 200 g		Kisiel 200 g				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem paraboliczny, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka zmiksowany 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 40 g (***SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pieczeń myśliwska 60 g (***SOJ***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 100 ml				Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 100 ml		Sok owocowo-warzywny 100 ml		Jogurt owocowy 150 g
		Wartość en. [kcal]: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 58.30 g; Kw. tł. nasyc.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2048.97 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasyc.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2028.23 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tł. nasyc.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; suma cukrów prostych: 78.38 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2151.56 kcal; Białko ogółem: 82.30 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasyc.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 92.08 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.37 g;	Wartość en. [kcal]: 1986.88 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tł. nasyc.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g; suma cukrów prostych: 44.10 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.86 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz: 52.00 g; Kw. tł. nasyc.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 283.58 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Sól: 3.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2017.42 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasyc.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; suma cukrów prostych: 84.70 g; Sól: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g;	Wartość en. [kcal]: 1825.43 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 108.48 g; Kw. tł. nasyc.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 123.23 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Sól: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.77 g;	Wartość en. [kcal]: 1905.92 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 52.19 g; Kw. tł. nasyc.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; suma cukrów prostych: 105.14 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2244.35 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw. tł. nasyc.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 357.81 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Sól: 4.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2192.50 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 361.82 g; suma cukrów prostych: 112.72 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.56 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw. tł. nasyc.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 356.93 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-07 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Bułka wrocławska 130 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kalafiorowa z mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa zmiksowana 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka królewiecka 60 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Kefir naturalny 100 ml (***MLE***)				Kefir naturalny 200 ml (***MLE***)	Kefir naturalny 100 ml (***MLE***)	Banan (120g) 1 szt		
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml				Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Herbata b/c 300 ml	Solferino 300 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ryż brązowy 150 g Sałata z sosem vinegret 40 g Herbata b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino 500 ml (***GLU, SEL***)	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Solferino z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (***GLU, SEL***) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Mus owocowy 100 g	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 100 g (***ORZ, SEL***)		Mus owocowy 100 g				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerowny z ziemniakami, mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 g (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (***RYB, SEL***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)				Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Ciasto drożdżowe 40 g (***GLU, JAJ, MLE***)					
		Wartość en. [kcal]: 2122.39 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasyc.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2147.37 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasyc.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 284.30 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Sól: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g;		Wartość en. [kcal]: 2492.77 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw. tł. nasyc.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 339.66 g; suma cukrów prostych: 77.69 g; Sól: 5.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.51 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasyc.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 252.68 g; suma cukrów prostych: 29.78 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g;	Wartość en. [kcal]: 1749.73 kcal; Białko ogółem: 75.97 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasyc.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 189.03 g; suma cukrów prostych: 38.15 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2106.47 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasyc.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;	Wartość en. [kcal]: 1496.66 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasyc.: 12.20 g; Węglowodany ogółem: 123.46 g; suma cukrów prostych: 36.43 g; Sól: 1.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2168.53 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasyc.: 26.50 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; suma cukrów prostych: 77.15 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.97 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasyc.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 317.64 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2305.96 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasyc.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; suma cukrów prostych: 87.80 g; Sól: 4.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2409.00 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 84.95 g; Kw. tł. nasyc.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; suma cukrów prostych: 84.47 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-08 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 250 ml (***MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa dyniowa ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 90 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Ryż na mleku 350 ml (***MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (***MLE***)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Mizeria 150 g (***MLE***) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa koperkowa z makaronem razowym 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Mizeria 150 g (***MLE***) Ziemniaki 200 g Herbata b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 300 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Mizeria 150 g (***MLE***) Ziemniaki 200 g Herbata b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (***MLE***)	Zupa grysikowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Mizeria 150 g (***MLE***) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Karkówka w sosie własnym 100 g (***GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Banan (120g) 1 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Jabłko (150g) 1 szt		Mus jabłkowy 100 g		Banan (120g) 1 szt		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Surówka z pomidora i cebuli 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Surówka z pomidora i cebuli 60 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Surówka z pomidora i cebuli 60 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Surówka z pomidora i cebuli 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta twarogowa z koperkiem i pomidorem 130 g (***MLE***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Twaróg 90 g (***MLE***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Filet królewski z indyka 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Sok marchwiowy 200 ml											
		Wartość en. [kcal]: 2197.50 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasyc.: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2167.41 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasyc.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Sól: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		Wartość en. [kcal]: 2464.40 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw. tł. nasyc.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; suma cukrów prostych: 102.70 g; Sól: 4.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2087.18 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasyc.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g;	Wartość en. [kcal]: 1875.20 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasyc.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 257.21 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Sól: 4.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2150.65 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasyc.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1982.78 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasyc.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 162.00 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Sól: 1.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2506.97 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasyc.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 358.81 g; suma cukrów prostych: 104.96 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2389.63 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasyc.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; suma cukrów prostych: 95.95 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2392.40 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasyc.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 356.00 g; suma cukrów prostych: 99.90 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2417.47 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw. tł. nasyc.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 312.52 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-09 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Filet królewski z indyka zmiksowany 40 g (***GLU, SOJ***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki żytnie na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynkowa extra 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Budyń 150 g (***MLE***)	Budyń b/c 150 g (***MLE***)			Jogurt owocowy 100 g	Budyń 150 g (***MLE***)			
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Kalafior gotowany na parze 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Kalafior gotowany na parze 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (***SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Kasza jęczmienna 200 g (***GLU***) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (***GLU, JAJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Wafle ryżowe 3 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Wafle ryżowe 3 szt		Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałatka z ogórka kiszonego 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałatka z ogórka kiszonego 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałatka z ogórka kiszonego 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałatka z ogórka kiszonego 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa zmiksowana 40 g (***GLU, SOJ***) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałatka z ogórka kiszonego 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Sałatka z ogórka kiszonego 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)				Wafle kukurydziane 3 szt	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)						
		Wartość en. [kcal]: 2223.09 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasyc.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.73 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kw. tł. nasyc.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.23 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasyc.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2569.68 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw. tł. nasyc.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 367.01 g; suma cukrów prostych: 85.47 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2310.32 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasyc.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.21 kcal; Białko ogółem: 84.60 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasyc.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 284.98 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2175.21 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasyc.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 302.83 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2029.34 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 120.76 g; Kw. tł. nasyc.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 135.82 g; suma cukrów prostych: 25.79 g; Sól: 1.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2600.54 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 79.70 g; Kw. tł. nasyc.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 384.24 g; suma cukrów prostych: 114.47 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2637.94 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasyc.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2633.58 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasyc.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 95.47 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2419.44 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tł. nasyc.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; suma cukrów prostych: 93.16 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kalafiorowa z mięsem, białkiem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU, JAJ, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Sok owocowo-warzywny 100 ml				Sok owocowo-warzywny 100 ml				Kefir naturalny 200 ml (***MLE***)
	Obiad	Krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Krupnik 300 g (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik z mięsem i olejem roślinnym 500 g (***GLU, SEL***)	Krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Krupnik z odżywką białkową 400 g (***GLU, SOJ, SEL***) Filet z dorsza gotowany na parze 110 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (***SEL***) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P				Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Wafle ryżowe 3 szt		Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU, JAJ, MLE***)				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (***SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana z warzywami 90 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Kisiel 150 g				Kiwi (100g) 1 szt	Kisiel 150 g						
		Wartość en. [kcal]: 1876.72 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;	Wartość en. [kcal]: 1908.27 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 64.80 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Sól: 5.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;	Wartość en. [kcal]: 1930.67 kcal; Białko ogółem: 77.15 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasyc.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 267.27 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2269.07 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasyc.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; suma cukrów prostych: 89.45 g; Sól: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;	Wartość en. [kcal]: 1893.21 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasyc.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 262.68 g; suma cukrów prostych: 54.90 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1653.97 kcal; Białko ogółem: 65.13 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasyc.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 220.45 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Sól: 4.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g;	Wartość en. [kcal]: 1919.02 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasyc.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 265.85 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Sól: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1898.33 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw. tł. nasyc.: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 159.70 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Sól: 1.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasyc.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; suma cukrów prostych: 86.60 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2196.52 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasyc.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2197.07 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. tł. nasyc.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 319.33 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2177.70 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasyc.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-11 sobota	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Zupa grysikowa 500 ml (***GLU, SEL***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa zmiksowana 40 g (***GLU, SOJ***) Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 40 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica miodowa drobiowa 60 g (***GLU, SOJ***) Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Puree bananowe 100 g			Banan (120g) 1 szt	
	Obiad	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Herbata (cukier 10g) 300 ml Jabłko (150g) 1 szt	Krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Herbata (cukier 10g) 300 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt			Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron razowy świderki 200 g (***GLU***) Herbata b/c 300 ml Jabłko (150g) 1 szt	Kalafiorowa 300 ml (***GLU, SEL***) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron razowy świderki 150 g (***GLU***) Herbata b/c 300 ml Jabłko (150g) 1 szt	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron razowy świderki 200 g (***GLU***) Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***) Herbata (cukier 10g) 300 ml Jabłko (150g) 1 szt	Krupnik z mięsem i olejem roślinnym 500 g (***GLU, SEL***)	Krupnik zmiksowany 400 g (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (***GLU, SEL***) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Herbata (cukier 10g) 300 ml Jabłko (150g) 1 szt	Krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wołowe 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z odżywką białkową 400 ml (***GLU, SOJ, SEL***) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (***GLU, SEL***) Makaron pszenny świderki 200 g (***GLU***) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	P				Kisiel 200 g	Kanapka z pieczywa razowego (30g), z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i ogórkiem kiszonym (25g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kisiel b/c 200 g		Kisiel 200 g			Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kisiel 200 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowanego 1 szt (***JAJ***) Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Białko jaja gotowanego 1 szt (***JAJ***) Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Solferino z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Schab pieczony zmiksowany 40 g (***SOJ***) Mus jabłkowy 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Serek homogenizowany waniliowy 100 g (***MLE***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)		Serek homogenizowany nat. 100 g (***MLE***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (***MLE***)	Serek homogenizowany waniliowy 100 g (***MLE***)				
		Wartość en. [kcal]: 2137.20 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasyc.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Sól: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2107.90 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasyc.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Sól: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1987.90 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasyc.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasyc.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 342.55 g; suma cukrów prostych: 103.33 g; Sól: 4.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2032.33 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw. tł. nasyc.: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 274.43 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1830.30 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasyc.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 251.69 g; suma cukrów prostych: 73.80 g; Sól: 3.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;	Wartość en. [kcal]: 1941.15 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. tł. nasyc.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;	Wartość en. [kcal]: 1567.92 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw. tł. nasyc.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 130.67 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Sól: 1.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.73 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasyc.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; suma cukrów prostych: 107.15 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2300.12 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasyc.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Sól: 4.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2270.82 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasyc.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 345.05 g; suma cukrów prostych: 109.23 g; Sól: 4.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2265.40 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasyc.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; suma cukrów prostych: 93.39 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-29 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA OGÓLNA

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-12 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 40 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 250 g (***GLU, MLE***) Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Pomidorowa z ryżem paraboliczny, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***SEL***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana 40 g Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)		Makaron na mleku 350 g (***GLU, MLE***) Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (***GLU, MLE***)
	II Ś				Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (***SEL***)			Mus jabłkowy 100 g		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty czerwonej z oliwą 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (***GLU, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) z odżywką białkową 180 g (***GLU, SOJ, SEL***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)				Sok owocowo-warzywny 100 ml	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (***GLU, MLE***)			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 70 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (***GLU, SEL***)	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (***SOJ, SEL***) Puree z marchwi i selera z olejem 50 g (***SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 40 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło 82% tł. 15 g (***MLE***) Szynka miodowa z indyka 60 g (***SOJ, SEL***) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 100 g (***JAJ, SEL***) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Wafle ryżowe 3 szt				Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt Otręby pszenne 3 g (***GLU***)	Wafle ryżowe 3 szt Otręby pszenne 3 g (***GLU***) Orzechy włoskie 10 g (***ORZ***)	Sok marchwiowy 200 g	Biszkopty 5 szt (***GLU, JAJ***)	Wafle ryżowe 3 szt		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		6 Szpital Podstawowa	6 Szpital Łatwostrawna	6 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	6 Wrzodowa	6 Cukrzycowa	6 Niskoenergetyczna	6 Niskocholesterolowa	6 Płynna wzmocniona	6 Papkowata	6 Dziecięca Podstawowa	6 Dziecięca Łatwostrawna	6 Wysokobiałkowa
2025-10-12 niedziela		Wartość en. [kcal]: 2121.16 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasyc.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2139.58 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasyc.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.51 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasyc.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.91 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasyc.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2118.31 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasyc.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Sól: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g;	Wartość en. [kcal]: 1779.20 kcal; Białko ogółem: 68.84 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasyc.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 236.82 g; suma cukrów prostych: 35.08 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2116.62 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasyc.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;	Wartość en. [kcal]: 1878.03 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw. tł. nasyc.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 145.24 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; Sól: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2379.35 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw. tł. nasyc.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2350.98 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw. tł. nasyc.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		Wartość en. [kcal]: 2429.14 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasyc.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 339.64 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Sól: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,