Jadłospis jesienny nr 1 dla Arion Med. – PONIEDZIAŁEK 15.12.2025

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Ser żółty 20g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z wędliny zielonogórskiej z papryką 150g Kawa zbożowa zi cukrem 10g 300ml (GLU)	Owsianka na napoju roślinnym z odżywką białkową roślinną 500 ml
II Śn	*Koktajl owocowy 200 ml (MLE)	*Koktajl owocowy 200 ml (MLE)		Koktajl owocowy 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt.	Koktajl owocowy 200 ml (MLE)		Koktajl owocowy bez mleka 200 ml	Koktajl owocowy bez mleka 200 ml
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt.(GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Naleśniki pełnoziarniste 2 szt. (GLU, MLE, JAJ) z twarogiem z jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Naleśniki pełnoziarniste 2 szt. (GLU, MLE, JAJ) z twarogiem z jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem szt. 200g (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Papka z pierogów z musem jabłkowym 300g (GLU, JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami, mięsem olejem roślinnym 500 ml (SEL)
Podw	*Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	*Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Zmiks. Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Sok marchwiowy 150ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa schabowa 30g (GLU, SOJ, SEL) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z polędwica miodowa z indyka (GLU, SOJ, MLE, GOR) i pomidora 150g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa zacierkowa z mięsem, warzywami i olejem roślinnym 500 ml(GLU PSZ, JAJ)
PN	Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Sucharki 40g 4 szt.	Sucharki 40g 4 szt	Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe nam. 40g (GLU, JAJ)	Puree bananowe 100g

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

Jadłospis jesienny nr 2 dla Arion Med. – WTOREK 16.12.2025

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Mozarella blok plastry 20g (MLE) Sałata 15g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Sałata 15g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Sałata 15g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Sałata 15g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Sałata 15g kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Sałata 15g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Sałata 15g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks Polędwica Hani (GLU, SOJ) Z sałatą 100g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Kasza manna na napoju roślinnym z bananem 500 ml (GLU, MLE)
II Śn	*Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	*Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.		Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	Mus jabłkowy 150g
Obiad	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g(GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g(GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL) Zmiks. Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki puree 200g, zmiks. puree z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem i mięsem 500 ml (SEL, MLE)
Podw	*Kisiel do picia 200 ml	*Kisiel do picia 200 ml		Kisiel do picia 200 ml	Kisiel bez cukru do picia 200 ml	Kisiel bez cukru do picia 200 ml		Kisiel do picia 200 ml	Kisiel do picia 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Galaretka drobiowa zmiks z sałatą 200g (SEL, SOJ) . Herbata z cukrem 10g 300 ml	Jarzynowa z mięsem, białkiem i olejem 500 ml (SEL)
PN	Serek hom.. 100 g (MLE)	Serek hom.. 100 g (MLE)	Serek hom.. 100 g (MLE)	Serek hom.. 100 g (MLE)	Serek hom.. 100 g (MLE)	Serek hom.100 g (MLE)	Serek hom.. 100 g (MLE)	Napój roślinny. 150ml	Napój roślinny 150ml

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

Jadłospis jesienny nr 3 dla Arion Med. - ŚRODA 17.12.2025

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze koperkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze koperkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na napoju roślinnym 350ml (GLU, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z twarożku ze koperkiem 90g (MLE) i Miksu sałat 20g Puree bananowe 100g. Kawa zbożowa zi cukrem 10g 300ml (GLU)	Zacierki na napoju roślinnym z musem jabłkowym 500 ml
II Śn	* Galaretka owocowa 150g	*Galaretka owocowa 150g		Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa bez cukru 150g	Galaretka owocowa bez cukru 150g		Galaretka owocowa 150g	Puree bananowe 100g
Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami 150g (GLU), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z papryką i kukurydzą 120g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml (SEL) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Papka z Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, marchewką i pomidorami 200g (GLU PSZ) i ziemniaków 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
Podw	*Kanapka 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)	*Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)	Kanapka z pieczywa raz. 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)		Jogurt roślinny 150g	Jogurt roślinny 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa śląska 90g (MLE) Musztarda 15g (GOR) Ogórek kisz. 50g Roszponka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks Polędwica sopocka (GLU, SOJ) i Pomidor bez skóry 150g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Manna na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU)
PN	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

Jadłospis jesienny nr 4 dla Arion Med – CZWARTEK 18.12.2025r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Ryż na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (GLU, SOJ) Sos tatarski 80g (MLE, JAJ) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (GLU, SOJ) Sos jogurtowy 80g (MLE) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z białek jaj 80g (JAJ) Sos jogurtowy 80g (MLE) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z białej jaj 80 g (JAJ) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (GLU, SOJ) Sos jogurtowy 80g (MLE) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 250ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (GLU, SOJ) Sos jogurtowy 80g (MLE) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z białej jaj 80 g (JAJ) Miks sałat z pomidorem, marchewką i winegretem 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks Jajo gotowane 1 szt. (GLU, SOJ) Z majonezem i mixem sałat 150g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Ryż na napoju roślinnym 500 ml
II Śn	* Jabłko 1 szt.	*Mus jabłkowy 150ml		Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.		Mus jabłkowy 150ml	Mus jabłkowy 150ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie pieczeniowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, szpinak gotowany 120g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, surówka z pekinki i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, surówka z pekinki i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (SEL) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, surówka z pekinki i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), kasza jęczmienna 200g, buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Zmiks. Pulpet wieprzowy z pieca 80g (GLU PSZ) w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ) z kaszą jęczmienną 200g, i surówką z pekinki i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
Podw	* Koktajl mleczny 150ml (MLE)	* Koktajl mleczny 150ml (MLE)		Koktajl mleczny 150ml (MLE)	Tarta marchew z cukinią i jabłkiem 100g	Tarta marchew z cukinią i jabłkiem 100g		Tarta marchew z cukinią i jabłkiem 100g	Koktajl roślinny 150ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Pasta z wędliny 70g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jogurt owocowy 100g (MLE) Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Jogurt roślinny 100g Zmiks Polędwica Hani 40g (GLU, SOJ) i Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa jarzynowa na wywarze z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
PN	Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe 3 szt.	Biszkopty 5 szt. namocz.	Sok pomidorowy 150ml

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

Jadłospis jesienny nr 5 dla Arion Med - PIĄTEK 19.12.2025r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Miód 25g Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Miód 25g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Miód 25g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Miód 25g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Hummus 40g Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 250ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Hummus 40g Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek wiejski 90g Miód 25g Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z twarożku i miodu 130g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zupa zacierkowa z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL, GLU, JAJ)
•	Sucharki 40g 4 szt.	Sucharki 40g 4 szt.		Sucharki 40g 4 szt.	Sucharki 40g 4 szt.	Sucharki 40g 4 szt.		Namocz. Sucharki 40g 4 szt.	Mus owocowy 150g
Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grysikowa 400ml (SEL) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grysikowa 400ml (SEL) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie pietruszkowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grysikowa 400ml (SEL) Pulpet rybny z marchewką 80g w sosie cytrynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki puree 200g, bukiet warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grysikowa z ziemniakami, warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
Podw	*Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)	* Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)		Sok pomidorowy 150ml	Sok pomidorowy 150ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Kiełbasa schabowa 20g (GLU, SOJ, SEL) Szpinak liście 10g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Szpinak liście 10g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Szpinak liście 10g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Szpinak liście 10g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z makaronem razowym z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Szpinak liście 10g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z makaronem razowym z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Szpinak liście 10g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z makaronem razowym z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Szpinak liście 10g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Sałatka z makaronem razowym z brokułem, pomidorem i koperkiem 100g (GLU, JAJ, MLE) Szynka konserwowa zmiks. 20g (SOJ, GOR) ze szpinakiem liście 10g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa makaronowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)
PN	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa bez cukru 150g	Galaretka owocowa bez cukru 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Napój roślinny 150ml

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

Jadłospis jesienny nr 6 dla Arion Med. – SOBOTA 20.12.2025r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Kaszka kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Ćwikła 80g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kaszka kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Ćwikła 80g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kaszka kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kaszka kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kaszka kukurydziana na mleku 250ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kaszka kukurydziana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU, SOJ) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kaszka kukurydziana na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z wędliny (SOJ) i sałaty 100g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Kaszka kukurydziana na napoju roślinnym 500ml
II Śn	* Biszkopty 5 szt. (GLU, JAJ)	* Biszkopty 5 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt. (GLU, JAJ)	Surówka z pekinki i marchewki z olejem i słonecznikiem 80g	Surówka z pekinki i marchewki z olejem i słonecznikiem 80g		Biszkopty 5 szt. (GLU, JAJ)	Puree bananowe 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), sałatka z ogórka kiszonego, march. i ceb. z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), fasolka szparagowa z masłem rośl. 120g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), fasolka szparagowa 120g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), fasolka szparagowa z masłem rośl. 120g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), sałatka z ogórka kiszonego, march. i ceb. z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), sałatka z ogórka kiszonego, march. i ceb. z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ), kasza bulgur 200g (GLU PSZ), sałatka z ogórka kiszonego, march. i ceb. z olejem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL) Zmiks. Gulasz wieprzowy 150g (GLU PSZ)z kaszą bulgur 200g (GLU PSZ) i fasolką szparagową 120g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem olejem roślinnym 500 ml (SEL, MLE)
Podw	* Gruszka 1 szt.	* Gruszka 1 szt.		Jabłko got. 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.		Mus owocowy 150ml	Mus owocowy 150ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z ciecierzycy i warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g(GLU, SOJ MLE) Ogórek zielony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z pekinki i pomidora z olejem 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z pekinki i pomidora z olejem 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z pekinki i pomidora z olejem 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z ciecierzycy i warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g(GLU, SOJ MLE) Ogórek zielony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z ciecierzycy i warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g(GLU, SOJ MLE) Ogórek zielony 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztet z ciecierzycy i warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) Polędwica sopocka 20g(GLU, SOJ MLE) Ogórek zielony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. pasztet z ciecierzycy i warzyw got. 50g (JAJ, SEL, GLU PSZ) i polędwicy sopockiej 20g(GLU, SOJ MLE) Zmiks. Surówka z pekinki i pomidora z olejem 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa grysikowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU PSZ, SEL)
PN	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Kefir naturalny 150 ml (MLE)	Sok marchwiowy 150 ml	Sok marchwiowy 150ml

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

Jadłospis jesienny nr 7 dla Arion Med – NIEDZIELA 21.12.2025r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 250ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) Cukinia i marchew pieczone z ziołami 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ) z Cukiną i marchewką pieczoną z ziołami zmiks. 50g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Kasza jaglana na napoju roślinnym z olejem i bananem 500 ml
II Śn	* Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	* Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt.	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt.		Ciasto drożdżowe namoczone 40g (GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 150g
Obiad	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem razowym 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem razowym 300ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany 150g, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Kurczak opiekany zmiksow/ 150g, ziemniaki puree 200g, surówka z marchewi, selera i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem, mięsem drobiowym i olejem roślinnym (GLU, SEL, JAJ) 500
Podw	* Serek homogenizowany 150g (MLE)	* Serek homogenizowany 150g (MLE)		Serek homogenizowany 150g (MLE)	Pieczywo chrupkie (GLU) z pastą warzywną 15g i ogórkiem kiszonym 5g (GLU) 2 szt.	Pieczywo chrupkie (GLU) z pastą warzywną 15g i ogórkiem kiszonym 5g (GLU) 2 szt.		Serek homogenizowany 150g (MLE)	Serek homogenizowany z mlekiem 150g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80g Sałata z pomidorem, marchewką i winegretem 80g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80g Sałata z pomidorem bez skóry, marchewką i winegretem 80g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z warzywami 80g Sałata z pomidorem bez skóry, marchewką i winegretem 80g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80g Sałata z pomidorem bez skóry, marchewką i winegretem 80g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80g Sałata z pomidorem, marchewką i winegretem 80g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80g Sałata z pomidorem, marchewką i winegretem 80g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z białek jaj z warzywami 80g Sałata z pomidorem, marchewką i winegretem 80g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU)Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80g Sałata z pomidorem, marchewką i winegretem 80g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa grysikowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, SEL)
PN	Babka marmurkowa 40g (GLU, JAJ, MLE)	Babka marmurkowa 40g (GLU, JAJ, MLE)	Babka marmurkowa 40g (GLU, JAJ, MLE)	Babka marmurkowa 40g (GLU, JAJ, MLE)	Sok wielowarzywny 150 ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Babka marmurkowa 40g (GLU, JAJ, MLE)	Babka marmurkowa namoczona 40g (GLU, JAJ, MLE)	Sok wielowarzywny 150 ml

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy