

# Jadłospis zimowy nr 1 dla Arion Med – PONIEDZIAŁEK 16.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g 30g (MLE) Szpinak liście 10g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g 30g (MLE) Szpinak liście 10g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g 30g (MLE) Szpinak liście 10g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g 30g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g 30g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g 30g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g 30g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na napoju roślinnym z puree bananaowym 500 ml (GLU)
	*Serek homog. 150g	*Serek homog. 150g		Serek homog. 150g	Serek homog. 150g	Serek homog. 150g		Jogurt roślinny 150g	Jogurt roślinny 150g
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Knedle z owocami 250g 6 szt (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Knedle z owocami 250g 6 szt (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Knedle z owocami 250g 6 szt (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU) z twarogiem i okrasą 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL) Zmiks. knedle z owocami 250g 6 szt (GLU) z sosem waniliowym 100g Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami, mięsem i warzywami 500 ml (SEL)
<b>Podw</b>	* Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)	* Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU)		Sok jabłkowy 150ml	Sok jabłkowy 150ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (GLU, GOR, SEL, MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z połędwicy sop., serka wiejskiego i pomidora 180g (GLU, SOJ, MLE) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa zacierkowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, JAJ, SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 2 dla Arion Med – WTOREK 17.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Zacierki na mleku 350ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowazmlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowazmlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 250ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na napoju roślinnym 350ml (GLU, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z szynki konserwowej i ogórka zielonego 120g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Zacierki na napoju roślinnym z puree bananowym 500ml (GLU, JAJ)
<b>II Śn</b>	*Galaretka z owocami 150g	*Galaretka z owocami 150g		Galaretka z owocami 150g	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt.	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt.		Galaretka z owocami 150g	Galaretka z owocami 150g	
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Kotlet mielony smażony (GLU PSZ, JAJ), sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z pomidorów z jogurtem, koperkiem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z pomidorów z jogurtem, koperkiem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z pomidorów z jogurtem, koperkiem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) Zmiks. Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU PSZ, JAJ) w sosie pietruszkowym 200g, zmiks. sałatka z bur. z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem olejem roślinnym 500 ml (SEL)	
<b>Podw</b>	*Sok wielowarzywny 150ml	*Sok wielowarzywny 150ml		Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml		Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paprykarz rybny 70g (RYB, GLU) Ser żółty 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata bez cukru 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z ryby gotowanej z warzywami i białym serem 100g (RYB, MLE) Dynia pieczona zmiks 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa pietruszkowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 3 dla Arion Med – ŚRODA 18.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn.+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica z białek jaj 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica z białej jaj 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Jajecznica z pomidorem 150g (JAJ) Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Zupa makaronowa z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>II Śn</b>	*Wafle kukurydziane 2 szt.	*Wafle kukurydziane 2 szt		Wafle kukurydziane 2 szt.	Wafle kukurydziane 2 szt.	Wafle kukurydziane 2 szt.		Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, surówka wielowarzywna z olejem 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza gryczana 200g, surówka wielowarzywna z olejem 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL) Zmiks. Bitki wieprzowe w sosie ziołowym 160g (GLU PSZ), kasza kuskus 200g, zmiks. surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z mięsem, ziemniakami i olejem 500ml (SEL)
<b>Podw</b>	*Jabłko 1 szt.	*Jabłko got. 1 szt.		Jabłko got. 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.		Jabłko got.1 szt.	Mus jabłkowy 150g
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem 150g (SEL, JAJ) Salami 20g (SOJ, GLU) Mandarynka 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem 150g (SEL, JAJ) Połędwica Hani 20g (SOJ, GLU, MLE) Gruszka 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa b/jajka i majonezu 150g (SEL) Połędwica Hani 20g (SOJ, GLU, MLE) Gruszka 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa b/jajka i majonezu 150g (SEL) Połędwica Hani 20g (SOJ, GLU, MLE) Gruszka 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem 150g (SEL, JAJ) Połędwica Hani 20g (SOJ, GLU, MLE) Mandarynka 1 szt. Herbata bezcukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem 150g (SEL, JAJ) Połędwica Hani 20g (SOJ, GLU, MLE) Mandarynka 1 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka jarzynowa b/jajka i majonezu 150g (SEL) Połędwica Hani 20g (SOJ, GLU, MLE) Mandarynka 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem i połędwicą hani (SOJ, GLU, MLE, JAJ, SEL) 180g Puree z gruszki 100g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa jarzynowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 4 dla Arion Med. – CZWARTEK 19.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 30g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 30g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 30g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 30g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 30g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 30g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z Połędwicy sopockiej (GLU, SOJ) i Ogórka zielonego 150g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Grysikowa na wywarze z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL, GLU)
<b>II Śn</b>	*Budyń waniliowy 150ml (MLE)	*Budyń waniliowy 150ml (MLE)		Budyń waniliowy 150ml (MLE)	Surówka wielowarzywna 150g	Surówka wielowarzywna 150g		Budyń waniliowy na napoju roślinnym 150ml	Budyń waniliowy na napoju roślinnym 150ml
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, MLE) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Papka z Podudzia drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaków 200g, marchewki na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Papka z Podudzia drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaków 200g, marchewki na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem i mięsem drobiowym 500ml (SEL)
<b>Podw</b>	*Kanapka 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	*Kanapka z bułki 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa raz. 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)		Zmiks. Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU)	Sok jabłkowy 150ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową, ananasem i kukurydzą 150g (JAJ) Ser żółty 30g (MLE) Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową, ananasem i kukurydzą 150g (MLE) Ser biały 50g (MLE) Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem pełnoz., połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Sałata 15g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Sałata 15g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Sałatka z ryżem, połędwicą drob i jarzynami, białym serem i sałatą 250g+ (JAJ) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa jarzynowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 5 dla Arion Med – PIĄTEK 20.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn.+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy bez cukru 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na napoju roślinnym (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Jogurt roślinny z dżemem niskosłodzonym 100g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Owsianka na napoju roślinnym z odżywką białkową roślinną 500 ml (GLU)
<b>II Śn</b>	*Banan 1 szt.	*Banan 1 szt.		Banan 1 szt.	Kefir 150ml	Kefir 150ml		Puree bananowe 100g	Puree bananowe 100g	
<b>Obiad</b>	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet rybny z mintaja smażony 100g (GLU, PSZ, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet rybny z mintaja parowany z 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-march. 300ml (SEL, MLE) z grzankami 10g (GLU) Kotlet rybny z mintaja parowany 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet rybny z mintaja parowany 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet rybny z mintaja smażony 100g (GLU, PSZ, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet rybny parowany z mintaja 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z grzankami 10g (GLU, JAJ) Kotlet rybny parowany z mintaja 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Zmiks. Kotlet rybny z mintaja parowany 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy z mięsem i ptysiami 500ml (GLU, JAJ)	
<b>Podw</b>	*Kisiel owocowy 150ml	*Kisiel owocowy 150ml		Kisiel owocowy 150ml	Kisiel owocowy bez cukru 150ml	Kisiel owocowy bez cukru 150ml		Kisiel owocowy 150ml	Kisiel owocowy 150 ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa śląska 90g (MLE) Musztarda 15g (GOR) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata z cukrem 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka Gerwazego 45g (GLU, SOJ) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka Gerwazego 45g (GLU, SOJ) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka Gerwazego 45g (GLU, SOJ) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka Gerwazego 45g (GLU, SOJ) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka Gerwazego 45g (GLU, SOJ) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka Gerwazego 45g (GLU, SOJ) Mozarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Szynka gerwazego 50g i warzywa gotowane 150g (GLU, SOJ) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa makaronowa z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)	

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

## Jadłospis zimowy nr 6 dla Arion Med – SOBOTA 21.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Sałatka z marchwi 80g Kawa zbożowazmlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Pomidor bez skóry 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Pomidor bez skóry 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Pomidor bez skóry 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Sałatka z marchwi 80g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Sałatka z marchwi 80g Kawa zbożowaz mlekiem bezcukru 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser mleczny 150g (MLE) Sałatka z marchwi 80g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Deser roślinny 150g (MLE) Zmiks. Sałatka z marchwi 80g Kawa zbożowaz cukrem 10g 300ml (GLU)	Zupa ryżanka z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>II Śn</b>	*Sok pomidorowy 200 ml	*Sok pomidorowy 200 ml		Banan 1 szt.	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
<b>Obiad</b>	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron razowy 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Makaron razowy 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 400ml (SEL) Zmiks/ Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU) zmiks. surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami, mięsem olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>Podw</b>	* Biskopki 4 szt. namocz (GLU, JAJ)	*Biskopki 4 szt. (GLU, JAJ)		Kanapka z bułki wroc. 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Kanapka z p. raz. 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Biskopki 4 szt. (GLU, JAJ)		Biskopki 4 szt. namocz (GLU, JAJ)	Sok marchwiowo-jabłkowy 150 ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwica miódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwicamiódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Polędwicamiódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Polędwicamiódowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 100g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa grysikowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

## Jadłospis zimowy nr 6 dla Arion Med – SOBOTA 21.02.2026r.

					Herbata bez cukru 300ml		300ml		
--	--	--	--	--	-------------------------	--	-------	--	--

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 7 dla Arion Med – NIEDZIELA 22.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn.+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowaz mlekiem bezcukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bezcukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z jaja gotowanego, sosu koperkowy, szynki i pomidora 200g Kawa zbożowaz cukrem 10g 300ml (GLU)	Zupa z kaszą jęczmienną z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
•	* Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	* Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Surówka z kap. pek. z march. i olejem 100g	Surówka z kap. pek. z march. i olejem 100g		Ciasto drożdżowe nam. 40G (GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 100g
<b>Obiad</b>	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ), ziemniaki 200g, kapusta gotowana 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wiel. 300ml	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zacierkowa na wywarze 300ml (SEL, GLU, JAJ) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zacierkowa na wywarze 400ml (SEL, GLU, JAJ) Zmiks. Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g z ziemniakami puree 200g i warzywami na parze (marchew, brokuł, kalafior) 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa zacierkowa z mięsem drobiowym i warzywami 500 ml (SEL, GLU, JAJ)
<b>Podw</b>	* Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt.	* Wafle ryżowe 3 szt.		Wafle ryżowe 3 szt.	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt.	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt.		Koktajl owocowy bez mleka 200ml	Koktajl owocowy bez mleka 200ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszet drobiowy pieczony 70g (GLU, JAJ, SEL, MLE, SOJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z mięsa drobiowego got. i jarzyn 70g (GLU, SEL) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponką 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Ziemniaczana z olejem roślinnym 500 ml (SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 8 dla Arion Med – PONIEDZIAŁEK 23.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Ser żółty 20g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Wędlina zielonogórska 40g (GLU) Serek naturalny 50g (MLE) Papryka 50g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z wędliny zielonogórskiej z papryką 150g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Owsianka na napoju roślinnym z odżywką białkową roślinną 500 ml
<b>II Śn</b>	*Koktajl owocowy 200 ml (MLE)	*Koktajl owocowy 200 ml (MLE)		Koktajl owocowy 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt.	Koktajl owocowy 200 ml (MLE)		Koktajl owocowy bez mleka 200 ml	Koktajl owocowy bez mleka 200 ml
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL) Naleśniki pełnoziarniste 2 szt. (GLU, MLE, JAJ) z twarogiem z jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (SEL) Naleśniki pełnoziarniste 2 szt. (GLU, MLE, JAJ) z twarogiem z jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL) Pierogi z serem 200g (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Papka z pierogów z musem jabłkowym 300g (GLU, JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami, mięsem olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>Podw</b>	*Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	*Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Zmiks. Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Sok marchwiowy 150ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiebasa schabowa 60g (GLU, SOJ, SEL) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwicamiędowazindyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwicamiędowazindyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Papka z połędwicamiędowaz indyka (GLU, SOJ, MLE, GOR) i pomidora 150g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa zacierkowa z mięsem, warzywami i olejem roślinnym 500 ml (GLU PSZ, JAJ)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 9 dla Arion Med. – WTOREK 24.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z mlekimi cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z mlekimi cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g kawa zbożowaz mlekimi bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowaz mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks Połędwica Hani (GLU, SOJ) Z sałata 100g Jogurt roślinny 150g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Kasza manna na napoju roślinnym z bananem 500 ml (GLU, MLE)
<b>II Śn</b>	*Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	*Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.		Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	Mus jabłkowy 150g
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL) Zmiks. Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki puree 200g, zmiks. puree z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem i mięsem 500 ml (SEL, MLE)
<b>Podw</b>	*Kisiel do picia 200 ml	*Kisiel do picia 200 ml		Kisiel do picia 200 ml	Kisiel bez cukru do picia 200 ml	Kisiel bez cukru do picia 200 ml		Kisiel do picia 200 ml	Kisiel do picia 200 ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretk drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Galaretk drobiowa zmiks z sałata 200g (SEL, SOJ) . Herbata z cukrem 10g 300 ml	Jarzynowa z mięsem, białkiem i olejem 500 ml (SEL)

ALERGENY: GLU – zboża zawierające gluten, JAJ – jaja i produkty pochodne, RYB - ryby i produkty pochodne; SOJ - soja i produkty pochodne; MLE - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); SEL - seler i produkty pochodne; GOR – gorczyca i produkty pochodne, ORZ – orzechy

# Jadłospis zimowy nr 10 dla Arion Med. – ŚRODA 25.02.2026r.

	Podstawowa *Dziecięca II Śn.+Podw	Łatwostrawna *Dziecięca II Śn.+Podw.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze koperkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 250ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na napoju roślinnym 350ml (GLU, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Miks sałat 20g Banana 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU)	Zacierki na napoju roślinnym z musem jabłkowym 500 ml
<b>II Śn</b>	*Galaretka owocowa 150g	*Galaretka owocowa 150g		Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa bez cukru 150g	Galaretka owocowa bez cukru 150g		Galaretka owocowa 150g	Puree bananowe 100g
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Papka z Gulaszu drobiowego z jarzynami i natką 150g (GLU), ziemniaków 200g i surówki koperkowej z olejem 150g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>Podw</b>	*Kanapka 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)	*Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)	Kanapka z pieczywa raz. 30g z wędliną 15g i pom. 15g (GLU)		Jogurt roślinny 150g	Jogurt roślinny 150g
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa śląska 90g (MLE) Musztarda 15g (GOR) Ogórek kiszony 50g Rozżonka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Rozżonka 5g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Rozżonka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks Połędwica sopocka (GLU, SOJ) i Pomidor bez skóry 150g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Manna na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU)