

## Jadłospis nr 1 dla Arion Med – PONIEDZIAŁEK 30.03.2026r.

|                     | Podstawowa  | Podstawowa Dziecięca  | Łatwostrawna   | Łatwostrawna Dziecięca   | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu   | Wrzodowa  | Cukrzycowa  | Niskoenergetyczna  | Niskocholesterolowa   | Papkowata  | Płynna wzmocniona  |   |
|---------------------|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|--|---|
| <b>Śniadanie</b>    | Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE)<br>Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE)<br>Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE)<br>Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE)<br>Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE)<br>Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku 250ml (GLU, MLE)<br>Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE)<br>Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE) | Płatki żytnie na napoju roślinnym 350ml (GLU)<br>Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło roślinne 15g Zmiks. Połudwica miodowa 40g (GLU, SOJ, GOR) Paszтет sojowy 40g (SOJ) Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU) | Płatki żytnie na napoju roślinnym z puree bananaowym 500 ml (GLU) |
| <b>II śniadanie</b> |   | Serek homogenizowany 150g (MLE)   |  | Serek homogenizowany 150g (MLE)  |   | Serek homogenizowany 150g (MLE)   | Serek homogenizowany 150g (MLE)   | Serek homogenizowany 150g (MLE)  |   | Jogurt roślinny 150g   | Jogurt roślinny 150g   |   |
| <b>Obiad</b>        | Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml  | Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml  | Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml  | Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml  | Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE)<br>Makaron 200g (GLU) z twarogiem I masłem roślinnym 100g (MLE) Banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml  | Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml   | Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)<br>Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU) z twarogiem i okrasą 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml   | Zupa kapuśniak z ziemniakami 300ml (SEL)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml   | Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)<br>Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml  | Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL)<br>Zmiks. knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml   | Zupa ziemniaczana z pomidorami, mięsem i warzywami 500 ml (SEL)  |   |
| <b>Podwieczorek</b> |   | Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)  |  | Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)  |   |   | Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)  | Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)   |   | Sok jabłkowy 150ml   | Sok jabłkowy 150ml   |   |
| <b>Kolacja</b>      | Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (GLU, GOR, SEL, MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml  | Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (GLU, GOR, SEL, MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml  | Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml  | Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml  | Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml   | Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml   | Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml   | Pieczywo razowe 100g (GLU)<br>Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml   | Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml  | Bułka wrocławska 100g (GLU)<br>Masło roślinne 15g Zmiks. Połudwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Herbata z cukrem 10g 300 ml   | Zupa zacierkowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, JAJ, SEL)   |   |