

## Jadłospis nr 2 dla Arion Med – WTOREK 31.03.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Sniadanie</b>	Zacierki na mleku 350ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Mięsa sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Mięsa sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Mięsa sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Mięsa sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Mięsa sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 250ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 60g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na napoju roślinnym 350ml (GLU, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z szynki konserwowej i ogórka zielonego 120g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Zacierki na napoju roślinnym z puree bananowym 500ml (GLU, JAJ)
<b>II Sniadanie</b>		Galaretką z owocami 150g		Galaretką z owocami 150g		Galaretką z owocami 150g	Galaretką z owocami 150g	Wafle ryżowe wielozłazniaste 3 szt.	Wafle ryżowe wielozłazniaste 3 szt.	Galaretką z owocami 150g	Galaretką z owocami 150g	
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Kotlet mielony smażony (GLU, JAJ), ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Kotlet mielony smażony (GLU, JAJ), ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z pomidorów z jogurtem, koperkiem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z pomidorów z jogurtem, koperkiem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z pomidorów z jogurtem, koperkiem 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczków z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Zmiks. Pieczeń rzymska z pieca 100g (GLU, JAJ) w sosie pietruszkowym 100g, ziemniaki 200g, puree 200g, zmiks. sałatka z bur. z jabłkiem i natką 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem olejnym roślinnym 500 ml (SEL)	
<b>Podwieczorek</b>		Sok wielowarzywny 150ml		Sok wielowarzywny 150ml		Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paprykarz rybny 70g (RYB, GLU) Ser żółty 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paprykarz rybny 70g (RYB, GLU) Ser żółty 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (RYB) Ser biały 20g (MLE) Rzodkiewka plastry 30g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100g (RYB) Dynia pieczona 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa pietruszkowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, SEL)	

## Jadłospis nr 3 dla Arion Med – ŚRODA 01.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajecznica 100g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 10g 300ml (GLU, MLE)	Makaron na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Jajecznica z pomidorem 150g (JAJ) Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Zupa makaronowa z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>II Śniadanie</b>		Wafle kukurydziane 2 szt.		Wafle kukurydziane 2 szt.		Wafle kukurydziane 2 szt.	Wafle kukurydziane 2 szt.	Wafle kukurydziane 2 szt.		Sok pomidorowy 150 ml	Sok pomidorowy 150 ml	
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka wielowarzywna z olejem 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka wielowarzywna z olejem 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza gryczana 200g, surówka wielowarzywna z olejem 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (SEL) Bitki wieprzowe 60g w sosie ziołowym 100g (GLU), kasza kuskus 200g (GLU), surówka z kap. pek. z pomidorami, natką i olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z mięsem, ziemniakami i olejem 500ml (SEL)	
<b>Podwieczorek</b>		Jabłko 1 szt.		Jabłko got. 1 szt.		Jabłko got. 1 szt.	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i ogórkiem kiszonym 15g (GLU, RYB, GOR)	Jabłko 1 szt.		Jabłko got.1 szt.	Mus jabłkowy 150g	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztetowa drobiowa 70g (GLU, SOJ, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasztetowa drobiowa 70g (GLU, SOJ, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo- drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo- drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo- drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo- drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo- drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 80g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Mozzarella lekka blok plastry 20g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Szpinak liście 15g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa makaronowa z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)	

## Jadłospis nr 4 dla Arion Med – CZWARTEK 02.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU)	Kasza manna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Serek naturalny 50g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU)	Grycikowa na wywarze z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL, GLU)
<b>II Śniadanie</b>		Budyń waniliowy 150ml (MLE)		Budyń waniliowy 150ml (MLE)		Budyń waniliowy 150ml (MLE)	Surówka wielowarzywna 150g	Surówka wielowarzywna 150g		Budyń waniliowy na napoju roślinnym 150ml	Budyń waniliowy na napoju roślinnym 150ml	
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, GLU) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Naleśniki pełnoziarniste 2 szt. (GLU, MLE, JAJ) z twarogiem z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, MLE) Pierogi z serem 200g 7 szt. (GLU, MLE, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z owocami 200g 7 szt. (GLU, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Pierogi z owocami 200g 7 szt. (GLU, JAJ) i jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem i mięsem drobiowym 500ml (SEL)
<b>Podwieczorek</b>		Kanapka 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)		Zmiks. Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z białym serem 15g i sałatą 5g (GLU, MLE)	Sok jabłkowy 150ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową, ananasem i kukurydzą 150g (JAJ) Ser żółty 30g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową, ananasem i kukurydzą 150g (JAJ) Ser żółty 30g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 150g (JAJ) Ser biały 50g (MLE) Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Sałatka z ryżem, połędwicą drobiową i jarzynami 200g (JAJ) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa jarzynowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml ( SEL)

## Jadłospis nr 5 dla Arion Med – PIĄTEK 03.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Jabłko got. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 250ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek waniliowy 90g (MLE) Dżem niskosłodzony 50g Grejpfрут ¼ szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Jogurt roślinny z dżemem niskosłodzonym 100g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Owsianka na napoju roślinnym z odżywką białkową roślinną 500 ml
<b>II Śniadanie</b>		Banan 1 szt.		Banan 1 szt.		Banan 1 szt.	Kefir 150ml	Kefir 150ml		Puree bananowe 100g	Puree bananowe 100g
<b>Obiad</b>	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, PSZ, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, PSZ, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, RYB, JAJ), ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Kotlet ryżowo-rybny z dorsza smażony 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy 300ml (SEL, MLE) z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Zmiks. Kotlet ryżowy z dorsza parowany 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy z ptysiami 10g (GLU, JAJ) Zmiks. Kotlet ryżowy z dorsza parowany 100g (GLU, RYB, JAJ) w sosie koperkowym 100g (GLU) ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (MLE) Kompot wieloowocowy 300ml	Krem dyniowo-marchewkowy z mięsem drobiowym i ptysiami 500ml (GLU, JAJ)
<b>Podwieczorek</b>		Kisiel owocowy 100ml		Kisiel owocowy 100ml		Kisiel owocowy 100ml	Kanapka z pieczywa razowego 30g z pastą warzywną 15g i pomidorem 15g (GLU)	Kisiel owocowy 100ml		Kisiel owocowy 100ml	Kisiel owocowy 100ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z białek jaj 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300 ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300 ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pasta z białek jaj 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Pasta jajeczna 80g (JAJ) Ser żółty lekki 20g (MLE) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa jarzynowa z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)

## Jadłospis nr 6 dla Arion Med – SOBOTA 04.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>I Śniadanie</b>	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 40g 4 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 40g 4 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 40g 4 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 250ml (MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 40g 4 szt. Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 40g 4 szt. Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Ryż na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 40g 4 szt. Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Zupa ryżanka z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>II Śniadanie</b>		Sok pomidorowy 150ml		Sok pomidorowy 150ml		Sok wielowarzywny 150ml	Sok pomidorowy 150ml	Sok pomidorowy 150ml		Sok pomidorowy 150ml	Sok pomidorowy 150ml	
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka z natką 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (SEL, MLE) Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z białej kapusty 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL) Zmiks. Makaron 200g z sosem mięsno-pomidorowym 150g (GLU), surówka z selera i jabłka 130g (JAJ) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)	
<b>Podwieczorek</b>		Biszkopty 4 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 4 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 4 szt. (GLU, JAJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i pomidorem 5g (GLU, MLE)	Biszkopty 4 szt. (GLU, JAJ)		Namoczone Biszkopty 4 szt. (GLU, JAJ)	Sok marchwiowo-jabłkowy 150ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Połędwica z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pasta warzywna z natką 50g Sałata 15g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa grysikowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, SEL)

## Jadłospis nr 7 dla Arion Med – NIEDZIELA 05.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>I</b> Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Biała kiełbasa na gorąco 90g (SOJ, SEL) Chrzan 10g Jajo z lekkim majonezem 1/2 szt. (JAJ) Sałata 1 liść Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Biało jajo gotowanego (JAJ) Sos koperkowy 80g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem bezcukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Biało jajo gotowanego (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Jajo gotowane 1 szt. (JAJ) Sos koperkowy 80g (MLE) Szynka konserwowa 20g (SOJ, GOR) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zupa z kaszą jęczmienną z warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>II</b> Śniadanie		Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ, MLE)	Surówka z kap. pek. z march. i olejem 100g	Surówka z kap. pek. z march. i olejem 100g		Ciasto drożdżowe namoczone 40g (GLU, JAJ)	Mus jabłkowy 100g
<b>Obiad</b>	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ), ziemniaki 200g, ćwikła 100g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ), ziemniaki 200g, ćwikła 100g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Żurek z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, MLE) Filet z kurczaka opiekany w ziołach 80g, ziemniaki 200g, warzywa na parze 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa żurek z ziemniakami, mięsem drobiowym i warzywami 500 ml (SEL, GLU)
<b>Podwieczorek</b>		Wafle ryżowe 3 szt.		Wafle ryżowe 3 szt.		Wafle ryżowe 3 szt.	Kanapka z pieczywa razowego 30g z białym serem 15g i ogórkiem zielonym 15g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt.		Namoczone wafle ryżowe 3 szt.	Koktajl owocowy bez mleka 150ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, JAJ, SEL, MLE, SOJ) Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem 100g (JAJ) Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, JAJ, SEL, MLE, SOJ) Sałatka jarzynowa z lekkim majonezem 100g (JAJ) Jabłko 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300 ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 100g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Jabłko 1 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. pieczeń wieprzowo-drobiowa chuda 70g (GLU, JAJ) Roszponka 15g Jabłko got. 1 szt. Herbata z cukrem 300ml	Zupa ziemniaczana z olejem roślinnym 500 ml (SEL)

## Jadłospis nr 8 dla Arion Med – PONIEDZIAŁEK 06.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Papryka 30g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Papryka 30g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Miks sałat 20g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Papryka 30g Kawa zbożowa z mlekkiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Papryka 30g Kawa zbożowa z mlekkiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na mleku 350ml (MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Ser żółty lekki 60g (MLE) Papryka 30g Kawa zbożowa z mlekkiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Owsianka na napoju roślinnym 350ml Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Paszтет sojowy 80g Warzywa gotowane 80g Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Owsianka na napoju roślinnym z odżywką białkową roślinną 500 ml
<b>II Śniadanie</b>		Surówka wielowarzywna z olejem 100g				Surówka wielowarzywna z olejem 100g	Surówka wielowarzywna 100g	Surówka wielowarzywna z olejem 100g		Warzywa gotowane 100g	Sok wielowarzywny 150ml	
<b>Obiad</b>	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (SEL, GLU, JAJ) Podudzie drobiowe z pieca 2 szt. ~220g, ziemniaki 200g, marchewka na ciepło 150g (GLU) Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa rosół z makaronem, mięsem drobiowym, warzywami i olejem roślinnym 500 ml (SEL, GLU, JAJ)
<b>Podwieczorek</b>		Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Sok marchwiowy 150ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa schabowa 40g (GLU, SOJ, SEL) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa schabowa 40g (GLU, SOJ, SEL) Serek topiony 30g (MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Połędwica miodowa z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Zupa zacierkowa z mięsem, warzywami i olejem roślinnym 500 ml (GLU PSZ, JAJ)

## Jadłospis nr 9 dla Arion Med – WTOREK 07.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Kasza manna na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica Hani 40g (GLU, SOJ) Sałata 15g Jogurt (MLE) 150g Kawa zbożowa z makiem i cukrem 10g 300ml (GLU)	Kasza manna na napoju roślinnym z bananem 500 ml (GLU)
<b>II Śniadanie</b>		Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)		Biszkopty 3 szt. (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	Wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.		Namoczone wafle ryżowe wieloziarniste 2 szt.	Mus jabłkowy 150g	
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka colesław z lekkim majonezem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL, MLE) Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (SEL) Zmiks. Schab 60g duszony w sosie jarzynowym 100g (GLU PSZ), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa brokułowa z makaronem i mięsem wieprzowym 500 ml (SEL)
<b>Podwieczorek</b>		Kisiel do picia 150ml		Kisiel do picia 150ml		Kisiel do picia 150ml	Kanapka z pieczywa razowego 30g z pastą jajeczną 15g (GLU, JAJ)	Kisiel do picia 150ml		Kisiel do picia 150ml	Kisiel do picia 150ml	
<b>Kolekcja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Pomidor bez skóry 45g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 100g (GLU) Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 100g (GLU) Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 100g (GLU) Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata bez cukru 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Galaretka drobiowa 150g (SEL, SOJ) Sałata 10g 1 liść Rzodkiewka 45g 3 szt. Herbata z cukrem 10g 300ml	Zupa jarzynowa z mięsem, białkiem roślinnym i olejem 500 ml (SEL)

## Jadłospis nr 10 dla Arion Med – ŚRODA 08.04.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona
<b>Śniadanie</b>	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 350ml (GLU, MLE, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 90g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 250ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na mleku 250ml (GLU, MLE, JAJ) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Zacierki na napoju roślinnym 350ml (GLU, JAJ) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 90g (MLE) Ogórek zielony 50g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU)	Zacierki na napoju roślinnym z musem jabłkowym 500 ml
<b>II Śniadanie</b>		Galaretką owocowa 150g		Galaretką owocowa 150g		Galaretką owocowa 150g	Galaretką owocowa bez cukru 150g	Galaretką owocowa bez cukru 150g		Galaretką owocowa 150g	Galaretką owocowa 150g
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z kap. pek.i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z kap. pek.i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z kap. pek.i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z kap. pek.i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z kap. pek.i marchwi z olejem 130g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 150g (GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka koperkowa z olejem 150g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml (SEL) Gulasz drobiowy z jarzynami i natką 200g (GLU), ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami, mięsem i olejem roślinnym 500 ml (SEL)
<b>Podwieczorek</b>		Kanapka 30g z wędliną 15g i pomidorem 15g (GLU)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i pomidorem 15g (GLU)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i pomidorem 15g (GLU)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i pomidorem 15g (GLU)	Kanapka z pieczywa raz. 30g z wędliną 15g i pomidorem 15g (GLU)		Jogurt roślinny 150g	Jogurt roślinny 150g
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa śląska 90g (MLE) Musztarda 15g (GOR) Ogórek kisz. 50g Roszponka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa śląska 90g (MLE) Musztarda 15g (GOR) Ogórek kisz. 50g Roszponka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kiełbasa śląska 90g (MLE) Musztarda 15g (GOR) Ogórek kisz. 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z warzywami 80g (MLE) Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ) i Pomidor bez skóry 60g Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa grysikowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU)

## Jadłospis nr 1 dla Arion Med – PONIEDZIAŁEK 30.03.2026r.

	Podstawowa	Podstawowa Dziecięca	Łatwostrawna	Łatwostrawna Dziecięca	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wrzodowa	Cukrzycowa	Niskoenergetyczna	Niskocholesterolowa	Papkowata	Płynna wzmocniona	
<b>Śniadanie</b>	Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Serek topiony 30g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Paszтет drobiowy pieczony 40g (GLU, SOJ) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 250ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 70g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica miodowa z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, GOR) Biały ser 40g (MLE) Miks sałat z winogretem 30g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 10g 300ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na napoju roślinnym 350ml (GLU) Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Połędwica miodowa 40g (GLU, SOJ, GOR) Paszтет sojowy 40g (SOJ) Kawa zbożowa z cukrem 10g 300ml (GLU)	Płatki żytnie na napoju roślinnym z puree bananaowym 500 ml (GLU)
<b>II śniadanie</b>		Serek homogenizowany 150g (MLE)		Serek homogenizowany 150g (MLE)		Serek homogenizowany 150g (MLE)	Serek homogenizowany 150g (MLE)	Serek homogenizowany 150g (MLE)		Jogurt roślinny 150g	Jogurt roślinny 150g	
<b>Obiad</b>	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Makaron 200g (GLU) z twarogiem I masłem roślinnym 100g (MLE) Banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL, MLE) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE), Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU) z twarogiem i okrasą 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 300ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL) Knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Pomarańcza ½ szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (SEL) Zmiks. knedle z owocami 250g 6 szt. (GLU) z sosem waniliowym 100g (MLE) Jabłko got. 1 szt. Kompot wieloowocowy 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami, mięsem i warzywami 500 ml (SEL)	
<b>Podwieczorek</b>		Kanapka 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Kanapka z bułki wrocławskiej 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)			Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)	Kanapka z pieczywa razowego 30g z wędliną 15g i sałatą 5g (GLU, SOJ)		Sok jabłkowy 150ml	Sok jabłkowy 150ml	
<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (GLU, GOR, SEL, MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (GLU, GOR, SEL, MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Pomidor bez skóry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo razowe 100g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata bez cukru 300ml	Pieczywo pszenne 50g (GLU) Pieczywo razowe 50g (GLU) Masło 82%tł. 15g (MLE) Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek kiszony plastry 50g Herbata z cukrem 10g 300ml	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło roślinne 15g Zmiks. Połędwica sopočka 40g (GLU, SOJ) Pasta jajeczna 80g (JAJ) Herbata z cukrem 10g 300 ml	Zupa zacierkowa na wywarze z warzywami i mięsem 500 ml (GLU, JAJ, SEL)	